



平成28年度 ちちぶ定住自立圏事業

# 秩父地域自殺予防フォーラム

11月12日 **土** 会場 **横瀬町町民会館**  
西武鉄道西武秩父線「横瀬駅」徒歩約8分

開場:午後0時45分

講演:午後1時30分～3時30分

入場無料  
定員500人

開会式(午後1時30分)に引き続き講演会となります。

## 頑張らなくていい生き方 ～もういい人にならなくていい!～

講師:精神科医  
立教大学現代心理学部教授

# 香山リカ先生

profile ラジオや新聞でおなじみ!

東京医科大学卒業。専門は、精神病理学。豊富な臨床経験を活かして、現代人の心の問題を中心にさまざまなメディアで発言を続けている。

NHKラジオ第一「香山リカのココロの美容液」(金曜午後9時30分より)でパーソナリティをつとめる。

近著に「リベラルですが、何か?」(イーストプレス)、「半知性主義でいこう」(朝日新書)、「ヒューマンライツ:人権をめぐる旅へ」(ころから)、「がちナショナルリズム」(筑摩書房)、「うつになる職場ならない職場」(にんげん出版)、「マインドフルネス最前線」(サンガ)、「執着 生きづらさの正体」(集英社クリエイティブ)等、著書多数。



主催 秩父地域自殺予防フォーラム実行委員会(秩父市保健センター内)

〔構成〕秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町・秩父都市医師会・秩父都市歯科医師会・秩父都市薬剤師会・秩父中央病院・秩父公共職業安定所・秩父商工会議所・西秩父商工会・荒川商工会・皆野町商工会・長瀬町商工会・秩父市教育委員会・横瀬町教育委員会・皆野町教育委員会・長瀬町教育委員会・小鹿野町教育委員会・秩父市社会福祉協議会・横瀬町社会福祉協議会・皆野町社会福祉協議会・長瀬町社会福祉協議会・小鹿野町社会福祉協議会・秩父警察署・小鹿野警察署・秩父消防本部・秩父保健所・秩父市民生委員児童委員協議会・秩父郡民生児童委員協議会連絡会・高齢者相談支援センター・秩父市障がい者団体連絡協議会・秩父地域自立支援協議会・埼玉司法書士会秩父支部

問い合わせ先:0494-22-0648(秩父市保健センター)